

РЕБЕНОК С ГЕМОФИЛИЕЙ

Краткая памятка для учителя и воспитателя

Главное! Ребенок получает профилактическую терапию

Регулярная профилактическая терапия снижает риск спонтанных кровотечений и уменьшает частоту и тяжесть кровотечений после травм.

Ребенок может учиться в обычной школе/детском саду и участвовать в жизни коллектива.

Три факта, которые важно помнить

1 Кровь не течет быстрее

При гемофилии кровотечение начинается с обычной скоростью. Особенность в том, что из-за нарушения свертывания оно может продолжаться дольше.

2 Обычный порез — не угроза жизни

Небольшие ссадины и поверхностные порезы обычно требуют той же первой помощи, что и у других детей: чистая повязка/пластырь и наблюдение.

3 Гемофилия не мешает учиться и общаться

Современное лечение не влияет на способность ребенка к обучению.

Важно не изолировать его от класса и не формировать вокруг него атмосферу постоянной опасности.

Педагогу нужно знать индивидуальные рекомендации родителей и врача.

В повседневной жизни

✓ Можно и нужно

- учиться, играть и участвовать в общих занятиях;
- поддерживать разумную физическую активность;
- соблюдать обычные правила безопасности и использовать защитное снаряжение там, где это требуется;

⚠ Требуется внимания

- игры и занятия с высоким риском столкновений и сильных ударов;
- боль, припухлость, тепло в области сустава/мышцы или ограничение движения;
- любая травма головы — сообщить родителям и наблюдать особенно внимательно.

На что обратить внимание

! Признаки возможного кровоизлияния

- ребенок жалуется на боль или непривычное ощущение;
- появились припухлость, тепло, болезненность в области сустава или мышцы;
- ребенок щадит руку/ногу, хромота или меньше двигается;

✓ Физкультура и активность

- физическая активность полезна: она помогает укреплять мышцы и суставы;
- занятия с высоким риском сильных ударов и столкновений требуют отдельного согласования;
- ориентируйтесь на рекомендации родителей и лечащего врача конкретного ребенка.

Важно услышать ребенка!

Дети постарше часто сами чувствуют начало кровоизлияния.

Если ребенок говорит о необычном ощущении, боли или просит прекратить нагрузку, его жалобу нельзя игнорировать.

ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

Главный принцип: оценить ситуацию, связаться с родителями
и не откладывать помощь при тревожных признаках

1 Остановить занятие Успокоить ребенка, посадить/уложить удобно, оценить место травмы или кровотечения.	2 Первая помощь При наружной ране — чистая давящая повязка. К больному месту можно приложить холод через ткань.	3 Связаться Позвонить родителям.	☎ 112 при угрозе При сильном кровотечении, тяжелой травме или тревожных симптомах — вызвать скорую и обязательно сказать, что у ребенка гемофилия.
---	---	--	---

Как действовать?

Ссадина или небольшой порез - Прижмите чистую салфетку/марлю, затем наложите пластырь или повязку. - Если рана глубокая или кровотечение не удастся остановить — родители + медицинская помощь.	Носовое кровотечение - Посадите ребенка; голову не запрокидывать. - Прижать кровоточащую ноздрю на 10–20 минут под присмотром взрослого. - Можно приложить холод к спинке носа. Если не останавливается, связаться с родителями/врачом.
Подозрение на кровоизлияние в сустав/мышцу - Признаки: боль или непривычное ощущение, припухлость, тепло, уменьшение подвижности. - Прекратить нагрузку, приложить холод через ткань, сообщить родителям и действовать по индивидуальному плану ребенка.	Травма головы, лица, шеи или горла — жизнеугрожающая ситуация - О травме головы сообщить родителям сразу, даже если ребенок чувствует себя хорошо. - При потере сознания, нарастающей головной боли, рвоте, необычном поведении, слабости, нарушении координации или зрения - срочно 112.

Важно! чего нельзя делать

⚠ Не давайте лекарства самостоятельно

Препараты, содержащие ацетилсалициловую кислоту (аспирин), при гемофилии противопоказаны. Любые лекарства от боли и температуры — только по инструкции родителей или лечащего врача.

Куда обратиться за информацией и поддержкой

Всероссийское общество гемофилии Организация защищает права и законные интересы пациентов с нарушениями свертывания крови, поддерживает пациентов и их родных. Можно обратиться за консультацией по вопросам помощи. Сайт: гемофилия.орг	☎ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-550-49-21 бесплатно по России по будням 10:00–16:00 МСК
--	--

Контакты для оперативной связи

Родитель	Имя: _____ ☎ _____
Родитель	Имя: _____ ☎ _____